

# COMO ser uma pessoa 5D?

## Mensagem Pleiadiana Extraterrestre (Taygeta)

POR SWARUU

— © Publicado em 05 de janeiro de 2019 por **Cosmic Agency**, Gosia © —

### NOTA JURÍDICA

ESTAS TRANSCRIÇÕES PODEM SER ACESSADAS PARA FAZER TRADUÇÕES PARA QUALQUER IDIOMA (em texto ou vídeo) SOMENTE QUANDO ESTIVEREM ACOMPANHADAS COM O CRÉDITO OFICIAL A ESTA PÁGINA DA WEB E AOS NOSSOS CANAIS DO YOUTUBE ONDE FORAM ENCONTRADOS.

<https://www.swaruu.org> | <https://www.youtube.com/c/CosmicAgency>

*Em nenhuma hipótese é permitido publicar as informações apresentadas em nossos canais e nesta página para fins comerciais (venda de livros e materiais promocionais).*



<https://www.swaruu.org/transcripts/how-to-be-a-5d-person-extraterrestrial-pleiadian-message-taygeta-12>

Revisão do texto, destaques e notas adicionais para os falantes da Língua Portuguesa (Brasil): [AlnDara Deva](#). Se o leitor, a leitora, perceber qualquer erro de tradução, por gentileza [entre em contato conosco](#) para correção imediata, a fim de garantirmos a fidelidade de informação desta Divulgação.

---

**Gosia:** Boa tarde Swaruu! Vamos falar hoje um pouco mais sobre o mundo 5D, como ele é diferente do nosso, e como ser uma pessoa 5D ainda em 3D. Também falaremos sobre quaisquer atitudes e ações essenciais que possam nos impulsionar a romper a Matriz 3D e entrar na mente 5D. Para começar, você pode descrever como é a 5D? Como será a aparência e a sensação da Terra?

---

**Swaruu:** Boa tarde Gosia! Estou feliz por estar aqui novamente. Em suma, **a Terra 5D incluirá o que outros mundos aqui fazem. Espaçoportos, interação com outras espécies estelares e mais importante: Sociedade holográfica<sup>1</sup> livre com todos os seus benefícios, como conhecimento verdadeiro e recursos ilimitados.** Além disso, o abandono da crença profundamente enraizada na falta e escassez que está trazendo tantos problemas para a Terra agora.

---

**Gosia:** Como é a percepção 5D, em termos de 5 sentidos? Tocar, ouvir, etc.? Comparando com a 3D?

---

**Swaruu:** Comparando com os sentidos 3D, aqui você tem muito mais cores e percepção de cores. Elas mudam, quero dizer, algo verde em 3D pode parecer uma cor diferente em 5D porque os componentes químicos e sua percepção do espectro de radiação da luz refletida no objeto são diferentes. Além disso, seus outros sentidos estão aguçados, todos eles. Você vê mais no escuro e ouve coisas que não podia em 3D. E toda a sua consciência é aumentada.

---

**Gosia:** Mas as coisas parecem iguais ao toque?

---

**Swaruu:** Sim, praticamente o mesmo, mas seus dedos são muito mais sensíveis. Exemplo você pode sentir em um papel onde há impressão e onde não há. Na Terra é chamado de "hiperdactilia". Toda a sua consciência aumenta! Sem falar em outras coisas, como telepatia e outras habilidades extra-sensoriais que são normais aqui.

---

**Gosia:** Tudo bem. A natureza sente o mesmo? Ou mais viva? Por exemplo, árvores e todas as criaturas vivas. Você pode perceber sua essência?

---

**Swaruu:** Sim. Árvores por exemplo, você sente a presença delas como muito amor, como a vida dando refrescância, você realmente quer estar perto delas. Você sente sua vida positiva gerando energia. A empatia também é destacada, você sente e entende todas as criaturas, até mesmo insetos como outras pessoas.

---

---

<sup>1</sup> **Que inclui tudo e todos igualmente**, quanto mais consciência um povo tem, menos governo ele precisa. É inversamente proporcional. "**Sistema Holográfico Político Escalonado**", modelo de Andrômeda. Neste tipo de sociedade existe uma série de conselhos que vão desde um pequeno de uma cidade, a outro de um grupo de populações, a uma região, a um grupo de regiões, a outro conselho planetário e finalmente a um Grande conselho que representa toda a civilização (aka: Alto Conselho de Taygeta) \_\_ Swaruu IX. (Vide vídeo e texto completos em <https://www.swaruu.org/en/transcripts/holographic-society-extraterrestrial-model-direct-pleiadian-contact-taygeta>).

---

**Gosia:** Que legal! Estando em 5D, você pode perceber as coisas em 3D? Ou é impossível ou difícil para você a partir daí?

---

**Swaruu:** Sim, pois a 5D inclui a 3D. Eu posso perceber 3D, é por isso que posso entender conceitos 3D, mas uma pessoa 3D normalmente não pode entender meus conceitos 5D. Você não tem algumas respostas em sua realidade. No entanto, isso não a torna inferior, você está apenas procurando respostas de natureza 5D de maneira 3D. O exemplo disso são muitos ufólogos. Mesmo depois de anos, décadas seguindo o assunto UFO, eles não viram o aspecto espiritual, transcendente, do fenômeno UFO. **Você não pode buscar respostas 3D para uma pergunta 5D.** Há muitos bons embora. Mary Rodwell, por exemplo. Rauni-Leena Luukanen-Kilde, Dolores Cannon são todas muito boas pesquisadoras 5D de OVNI's.

---

**Gosia:** Tudo bem. E quem decidiu que é hora de voltarmos à 5D, e por que agora? Por que não 200 anos atrás ou 200 anos no futuro?

---

**Swaruu:** Acho que a Fonte decidiu. Tudo na Terra voltará para a 5D eventualmente. Todo o quadrante da Galáxia está crescendo em frequência. Existem ondas positrônicas vindas do centro da Galáxia que aumentam a frequência a cada pulso. É também a Federação quem decidiu que a bagunça 3D deveria acabar porque os humanos encontraram a saída dos Cinturões de Van Allen<sup>2</sup>. Os Reptilianos e seus capangas também encontraram o poder atômico e isso rasga várias dimensões, então tivemos que detê-los! E já chega de sofrimento aí.

---

**Gosia:** Os humanos encontraram a saída? Quer dizer, com a ajuda de reptilianos?

---

**Swaruu:** Eles acumularam tecnologia suficiente para encontrar a saída: usando modulação de frequência em suas naves. Eles poderiam sair desde os anos 1950 com o SSP. Voltando a engenharia de naves Roswell e algumas outras antes disso!

---

**Gosia:** Ok, mas com a ajuda dos Reptilianos, sim?

---

**Swaruu:** *Não com a ajuda dos reptilianos, são todos os reptilianos. Muitos humanos são reptilianos em forma humanóide, e outros humanos são capangas. Mas é tudo para os reptilianos. Reptilianos e humanos trabalhando para eles, eu deveria ter dito. Capangas são aqueles verdadeiros humanos que trabalham para os reptilianos principalmente sem saber. Exemplo: Os militares ou trabalhadores e cientistas da NASA/JPL.*

---

**Gosia:** Entendo. E quando finalmente voltarmos à 5D, o que acontecerá com todas aquelas pessoas irreais sem alma?

---

**Swaruu:** Elas deixarão de existir ou estarão em outra linha do tempo, pois tudo existe ao mesmo tempo.

---

<sup>2</sup> **Barreira de Frequência** instalada (pela Confederação Estelar) ao redor da Terra para estabilizá-la após a destruição de Tiamat (ver traduções relacionadas no site, textos sobre a Atlântida, Lemúria, Adão, Eva, Anunnakis e a Lua), *impedindo*, como resultado, que raças regressivas saiam daqui e que outras entrem.

---

**Gosia:** Eles deixarão de existir. Quer dizer apenas morrer?

---

**Swaruu:** Alguns morrem sim, mas mais parecem deixar de existir porque estão em outra linha do tempo, então não são mais perceptíveis na Linha do Tempo da Terra 5D.

---

**Gosia:** Tudo bem. Ontem você mencionou que precisamos ser consciência 5D para ascender, para manifestá-la. O que significa ser uma pessoa 5D no mundo 3D?

---

**Swaruu:** 5D é um estado de espírito, um estado de consciência.

Mais do que um lugar material. Tudo é consciência de qualquer maneira. *Os aspectos materiais de cada densidade são apenas um subproduto da consciência.*

**Você deve parar de pensar que sua imaginação é fantasia. A imaginação é a base para uma nova criação, tudo começa como uma ideia.**

Você deve viver como se fosse uma criatura 5D, e isso é *seguir seu verdadeiro coração, seu verdadeiro núcleo*. Mesmo que o mundo ao seu redor não “deixe” você, você deve ser assim por dentro.

Você deve *estar ciente* de sua frequência ou de sua vibração. Se algo faz você se sentir feliz, você está no caminho certo, se não, então você não está. **É simples assim.**

*Você deve estar ciente de sua frequência em todos os momentos e deve aprender a controlá-la.*

---

**Gosia:** Como controlamos a frequência?

---

**Swaruu:** **Você deve saber que a Matrix é projetada para causar uma reação em você, é como você gerencia suas reações o que importa aqui.** *Que atitude você pode ter para com elas.* Você deve estar consciente de suas emoções e do que as desencadeia. Entenda *o que faz você se sentir mal* e entenda que você é quem está no controle. Se você está se sentindo mal ou deprimido, *aprenda a aceitá-lo e processe-o.* Porque você não pode resistir a isso ou fará com que persista. Você deve respeitar toda a vida, mesmo plantas e insetos. Eles são pessoas também. *Você deve aprender a transcender a dualidade, não julgar os outros e outras coisas. Ao mesmo tempo, entenda que enquanto você está encarnado você*

*está na dualidade e o julgamento é inevitável. Gerencie essa dualidade e torne-a um todo. Você deve fazer um trabalho interior e perdoar os outros, não se apegue a rancores inúteis. Principalmente contra você mesmo. Você deve viver no agora, pois o agora é tudo o que existe.*

---

**Gosia:** Você disse: “você deve saber que a Matrix foi projetada para causar uma reação em você”. Como ela faz você reagir?

---

**Swaruu:** Matrix lerá você e seus desejos, sentimentos e emoções internos, e enviará eventos adaptados à sua própria frequência para causar uma reação emocional em você para testá-lo o tempo todo. Ela é projetada para fazer isso. Uma situação, um conflito, até mesmo um cachorro de rua que você gostaria de ajudar, mas sabe que não pode! Ou algo que você assiste na TV. Você não pode fazer nada sobre isso. Ou uma pessoa desagradável quase tentando arruinar seu dia de propósito.

---

**Gosia:** Como nenhum julgamento se aplica a você quando você está em constantes batalhas contra os reptilianos? Como você aplica o não julgamento nesse caso?

---

**Swaruu:** Reptilianos: **Você não julga em um nível, pois sabe que é tudo um jogo.** E, por outro lado, você sabe que *do ponto de vista do seu avatar*, do seu lugar e do seu lado dentro do bem e do mal auto-projetado em que você está imerso... você julga. **Você deve entender que não depende de você e você deve deixar tudo ir.** E, ao mesmo tempo, você deve continuar a luta! Aceite a esquizofrenia<sup>3</sup> e *torne-a um todo*, como parte da existência, ou como existência. *Liberte-se da necessidade de se criticar por coisas que você fez ou deixou de fazer quando agiu em seu melhor interesse naquela época com as melhores informações que tinha em mãos. Não adianta se criticar por coisas que você fez ou deixou de fazer agora quando você tem uma consciência muito mais expandida!*

---

**Gosia:** Vocês todos veem assim? Julgar e não julgar ao mesmo tempo? Também faz parte de uma pessoa 5D?

---

**Swaruu:** É uma parte, mas é o que uma pessoa 3D deve entender para ser uma pessoa 5D. Aqui é apenas *uma segunda natureza.*

---

<sup>3</sup> Os tayguetianos consideram as pessoas da Terra (incluindo as sementes estelares) como esquizofrênicas. No geral, o mundo atual está mergulhado em uma enorme esquizofrenia, devendo ser transformada através de um *processo de reintegração* das partes da consciência. Aqui na 3D estas partes ficam separadas em: ego, consciente, inconsciente pessoal e coletivo, complexos, sombra, pulsões, etc. Limpar e integrar estes elementos é fundamental para atingir o estado de consciência 5D, porque da perspectiva da consciência estelar 5D estas coisas não são separadas em nós e outras só existem no estado de consciência 3D *porque foram implantadas, são falsas.* \_\_NT da revisora.



---

**Gosia:** Ok, vamos parar por um segundo novamente. Você disse: “A Matrix lerá você e seus desejos internos, sentimentos e emoções, e enviará eventos adaptados à sua própria frequência para causar uma reação emocional em você para testá-lo o tempo todo. Ela foi projetada para fazer isso o tempo todo.” **Vamos especificar. Qual Matrix? A Matrix original ou a Matrix 3D?**

---

**Swaruu:** Ambas, mas é mais evidente na matriz 3D. Na original, como você está mais ciente do que está acontecendo e como tudo funciona, você não é tão golpeado (surrado) quanto quando está na **Matrix 3D Hackeada**, que tem a tendência de empurrar as pessoas, pois elas estão em uma mentalidade de vítima e não sabem administrar a Matrix. A **Lei da Atração** é mais forte aqui, comparada a aí, por causa da densidade (5D), então tudo se manifesta mais rápido aqui.

Então, também pode ser visto desta forma: **viver em 3D é uma experiência de treinamento para as almas serem capazes de controlar o que elas querem.** Porque se elas são inexperientes e querem um elefante... Imagine a bagunça no tapete delas. Estou falando sério! *Elas devem passar por um processo de aprendizagem.*

---

**Gosia:** Entendi! Você também disse: “ela lerá seus desejos e enviará coisas para testá-lo”. Quer dizer, se quisermos algo positivo, ela nos enviará algo negativo para nos testar? Simplificando é claro?

---

**Swaruu:** **Não, se você quer coisas positivas e se concentra o suficiente, vai conseguir suas coisas positivas.** Mas no processo, à medida que você está imerso em uma sopa de frequências e eventos aparentemente aleatórios, sua programação inconsciente trará eventos negativos para você se você não estiver verificando sua frequência o tempo todo. **É um trabalho árduo, mas não há outra maneira.** Tudo o que você focar, você vai conseguir. Se o que você está focando é bom ou mau, depende de você, **é tudo a mesma coisa para a Matrix.**

---

**Gosia:** Mas você disse que ela faria isso para testar você. Então, *é como se ela fizesse algo oposto ao que você deseja.* Por quê? Por exemplo, ela mostrará um cachorro triste em uma rua. Para testar o quê? Você disse que sua reação emocional... mas por quê?

---

**Swaruu:** Isso é correto. Mas vamos ver isso de outra perspectiva. *É mais como seu subconsciente e toda a bagagem que você está carregando com você é o que está testando você.* Como em testar a si mesmo. Você gostaria que não houvesse cães sofrendo na rua, então em um nível ou outro *você está focando nisso*, mesmo que você ache que não quer. *A Matrix não se importa se você quer ou não, ela apenas sente que você tem sua atenção sobre "aquilo" seja lá o que for, então... o cão de rua "se manifesta" em seu dia.*

---

**Gosia:** E funciona igual na 5D?

---

**Swaruu:** Funciona na 5D também, *mas aqui estamos muito mais alinhados com a Fonte, então não manifestamos essas coisas negativas para nós mesmos com tanta frequência aqui.* Além disso, **você deve entender que mesmo que duas coisas sejam contraditórias e paradoxais, não significa que uma delas seja falsa.** Pensando na 5D, você pode entender que **as coisas podem ser verdadeiras, mesmo que se**

**contradigam diretamente.** É apenas a capacidade de perceber mais coisas ao mesmo tempo! É apenas *mais consciência, mais percepção!*

Na Terra, você está aí apenas em uma pequena jornada, uma encarnação inteira e, ao mesmo tempo, apenas um piscar de olhos de outra perspectiva também de si mesmo.

---

**Gosia:** Muito bem dito.

---

**Swaruu:** Tenha certeza de que é exatamente o caso. O materialismo simplesmente não se sustenta. **A matéria é a consequência da intenção de uma consciência.** *Não a consciência como um produto colateral da matéria/reações químicas em um cérebro.* Na Terra é dito ou aceito que a matéria de alguma forma gera consciência como na interação no cérebro, entre neurônios, substâncias químicas e impulsos elétricos. E que você é apenas isso.

A consciência como resultado da matéria. Você desliga o corpo e não há consciência. **Aqui na 5D entendemos que as coisas são ao contrário.** Aqui nós reconhecemos qualquer assunto como tal. É apenas uma projeção da consciência. Aqui entendemos que somos mente, e que a matéria é apenas a sua mente inventando coisas. Manifestando coisas e experiências.

---

**Gosia:** Não existe colher :)

---

**Swaruu:** Isso é absolutamente certo! *A colher está na sua cabeça!* Mas nem mesmo porque *não há cabeça.* **Apenas uma ideia.** Não há nada lá fora, apenas consciência. Você é eterno. Sempre foram. E todas as outras pessoas são apenas pontos de atenção de si mesmo. Nada é estritamente real, só você é real.

---

**Gosia:** Então, que parte de mim é você?

---

**Swaruu:** Muito perto de mim. Eu sei disso porque senão nós nem estaríamos conversando. É uma correspondência de frequência. Mesmo se você decidir ir e pensar em mim o que você quiser pensar de mim, um jogo aconteceu onde nós nos cruzamos. Então, você está muito mais perto de mim e eu de você do que outras pessoas que estão fazendo o que estão fazendo agora. Estas podem parecer palavras bonitas, e pouco ou nada mais. Mas aqui, daqui são fatos empíricos. **Nossa ciência é diferente, aceita essas coisas porque são mensuráveis,** ao contrário da Terra.

**E coisas como somos todos um não é apenas uma ilusão da Nova Era.** Nós experimentamos ser outras pessoas, entendendo a dinâmica de encarnar e reencarnar, *então não há mais dúvidas. Tomamos isso como base para futuras explorações.*

---

**Gosia:** Às vezes eu tento me ver, e os humanos em geral, de outra perspectiva. Temos uma vida tão curta, distrações infinitas e muito pouca consciência de nossa situação aqui embaixo. Temos muito pouco apoio e precisamos superar toda essa densidade em um tempo fracionário tão pequeno. Isso deve parecer um circo de longe.

---

**Swaruu:** O problema é que *os humanos estão sendo confundidos.* **Outra espécie intelectualmente superior está mexendo com suas cabeças.** Isso

deve parar. É injusto. Assim, *expor as mentiras é de primordial importância para que os humanos possam ver o que está realmente errado e a real razão por trás de sua condição.*

---

**Gosia:** Eu diria que eles não são nem intelectualmente superiores... apenas nos enganando!

---

**Swaruu:** Eles são de uma perspectiva, e estão suprimindo sua inteligência usando muitas coisas, imersão eletromagnética de controle mental. Uma vez livre, *you exceed a deles* porque eles têm pouca ou nenhuma conexão com a Fonte, eles não podem criar coisas e conceitos, ideias, como os humanos podem. Mas you deve encarar o fato de que espécies muito inteligentes estão mexendo com suas percepções, controlando sua mente 24 horas por dia, 7 dias por semana.

*Eles são tão espertos que recentemente conseguiram até se infiltrar nesta nave, nestes mesmos corredores que ando aqui. Mas eles não são tão criativos e engenhosos quanto os humanos. Muitos aqui disseram que *o que mais os surpreende é a capacidade humana de criar tanto com quase nada. E eles tremem, temem que os humanos percebam o que realmente está acontecendo e saiam!**

---

**Gosia:** Ok, conte-nos, por favor, mais sobre como podemos sair exatamente.

---

**Swaruu:** **A única saída da Matrix é com conhecimento.** Literalmente, mesmo em significados esotéricos Illuminati, como o piso quadriculado, os quadrados pretos e brancos. Os pretos significam ignorância, obscuridade, os brancos significam conhecimento para a luz. "Illuminati" vem disso.

---

**Gosia:** Conte-me mais sobre isso: **como exatamente podemos reprogramar a Matrix a partir daqui; contribuir para a reprogramação e nos libertar para a consciência 5D. Que atitudes mentais e ações práticas devemos seguir?**

---

**Swaruu:** **Primeiro, as pessoas devem entender que há algo errado acontecendo com esse mundo.** Eles devem entender que you está em uma Matrix, entenda isso. Portanto, *assistir a qualquer coisa oficial, mídia de notícias de TV e pegar suas informações para aí apenas é prejudicial à sua compreensão. A mídia programa você com o que você deve ver como real e o que você deve ver como irreal*. Como o povo não tem outra opção, nenhum outro ponto de vista *eles tomam isso como evangelho*. **Percepção é tudo.** Mas se *you* guiar essa percepção usando programação, programação mental, então *you* fará com que as pessoas manifestem a realidade que os Controladores desejam.



---

**Gosia:** No entanto, como alguém bem perguntou no meu canal. Antes da TV, nos tempos medievais, etc., também havia guerras. As pessoas não os criaram sendo dirigidos artificialmente pela mídia etc. Então, os eventos aconteceram, quer as pessoas soubessem deles e fossem manipulados ou não, não é? Como os controladores levaram as pessoas a manifestar a realidade naquela época?

---

**Swaruu:** **Eles fizeram as pessoas pensarem que eram limitadas.** Impondo-lhes o materialismo, há muito tempo. *Qualquer coisa que não fosse o materialismo estava concentrada e contida nas religiões. Onde elas novamente são contidas e controladas. Eles fazem as pessoas verem uma falsa realidade que foi cuidadosamente planejada.* Por exemplo, a criação de seres biológicos. Elas só sabem sobre Darwin ou Criação por Deus. Elas não têm ideia da existência de uma terceira opção, mas para compreender essa terceira opção elas devem entender muitas coisas antes de chegar a isso. A parte da mente sobre a matéria, por exemplo.

Outro ponto, algo que sempre falamos, **as pessoas pensam que são vítimas de circunstâncias externas que não estão sob seu controle, então a Matrix lhes dá exatamente isso, a ilusão de serem vítimas.** Na Matrix elas estão imersas no Materialismo. *Esta ciência é considerada uma religião agora. É dogmática e não segue suas próprias regras. A soma das partes não faz o todo.* Este é o principal problema para *entender a Matrix. Isso* as mantém nessa *mentalidade.*

*Os órgãos de um sapo não fazem o sapo, pois ele está morto nessa época. Portanto, dissecá-lo não permitirá que você saiba como é ser um sapo e o que significa ser um sapo. Vendo apenas a parte material de "sapo". Elas são mantidas olhando para uma parte muito pequena da realidade. Isso faz parte da Matrix, problema.*

Todas as informações que recebem em suas vidas chegam através de seus 5 sentidos limitados. *Esses sentidos podem ser manipulados, e eles são.* Novamente, esses 5 sentidos são o sapo dissecado e não podem fazer você ver a totalidade do "sapo".

**Para romper a Matrix, você deve se conscientizar de que está preso em uma Matrix de realidade virtual tridimensional. Para escapar disso, você deve fazê-lo do lado de estar encarnado.**

**Durante sua vida. Não na vida após a morte.** (Como existe uma cerca para derrubá-lo novamente com uma limpeza de memória). **A vida presente. O povo deve desejar a verdade mesmo que vá contra toda a sua programação anterior.** Eles devem *estar dispostos a abrir mão* de toda aquela programação anterior.

---

**Gosia:** Então, imagine agora que as pessoas sabem tudo isso. E agora? Em que mais exatamente eles deveriam se concentrar, quais ações práticas, a fim de romper a Matrix?

---

**Swaruu:** **Eles devem se concentrar no que eles querem.** Usando a **lei da atração.** *Mas todos devem estudar como funciona porque também pode ser uma armadilha.* Eles não devem seguir o que a Matrix os dita a fazer. **A menos que os coloque em risco. Os sentimentos se manifestarão mais rapidamente e, portanto, devem transmitir**

**sentimentos benéficos.** Para fazer isso, eles devem entender que a razão de estarem vivos é para serem felizes.

---

**Gosia: Pessoas em países em conflito me perguntam, como focar em reprogramar a Matrix, sentir-se feliz, vendo tanta limitação e infelicidade ao redor?**

---

**Swaruu:** *Essa é a armadilha que eu estava falando. A lei da atração pode ser uma armadilha! Porque se tudo o que você vê são problemas e sofrimento é isso que você vai manifestar mais! Tudo é frequência, e a frequência não é apenas coisas, mas também eventos.*

Então, se você não está ciente de algo que atraiu, pode ser ou é porque você é uma correspondência de frequência para esse evento. Então, você deve estar constantemente em alta frequência. **E uma alta frequência é conhecida por causa de como você se sente. E se você ainda manifesta eventos de baixa frequência, é por causa de uma rede muito complicada. Você ainda está arrastando coisas de manifestação mais antigas.**

Você deve sair de todas as religiões, de todos os sistemas de crenças. É tudo mentira! Mesmo quando contém alguma verdade, está fora de contexto e é sequestrado para fazer backup do sistema. **Aumentar sua frequência é de extrema importância.** Você deve revogar todos os contratos de alma: passado, presente e futuro. Isso para estar livre de toda programação de Karma e pecado. Isso em si é um assunto enorme. Eles devem entender o que é o Ego, e deve ser *subjugado*. Transforme o Ego em Self (Si Mesmo). O Ego<sup>4</sup> é o resultado da destruição do Self (Si Mesmo, Eu). Retorne a si mesmo.

---

**Gosia:** Como revogamos um contrato de alma?

---

**Swaruu:** Exemplo de revogação de contrato de alma: *Escreva uma carta com sua caligrafia informando que você não está mais sob nenhum contrato com a igreja, que seu batismo foi revogado e todas as outras conexões com a igreja estão agindo agora! E isso porque foi imposto a você usando truques e mentiras, então pegue a carta e coloque-a no altar de uma igreja ou catedral, ou se não for possível, na caixa de doações dessa igreja. Não escreva seu nome, pois não é necessário e pode causar problemas 3D. Sua identidade é sua caligrafia!*

---

**Gosia:** Ok excelente, obrigada! Alguma mensagem final que você nos daria aqui na Terra, para que fluíssemos cada vez mais para a Consciência 5D?

---

**Swaruu:** **Supere todas as ideias que o limitam.** A razão pela qual você acha que uma mesa é dura, por exemplo, e você não pode fazer sua mão passar por ela não é porque há "matéria dura" ali. *É apenas a frequência de energia do holograma – mesa, repelindo a frequência de energia de sua mão de holograma, como dois ímãs se repelem quando*

---

<sup>4</sup> Segundo Swaruu, em outro vídeo, ao contrário dos estudos da psicanálise terrena, a estrutura do Ego nasce da amnésia provocada pela encarnação na Terra, separando o Ser que é de 5D, em estruturas psíquicas inconscientes na 3D. Neste sentido, a estrutura do Ego é narcísica e contrária à integração e manifestação da Consciência 5D e por isso deve ser transformada em Self – embora, para a psicologia terrena ela seja importante, justamente porque se desconhece a visão estelar da mesma. \_\_\_NT. da revisora.

estão em uma polaridade específica. Isso cria resistência. Mas pode ser superado com a mente.

Outro exemplo da ideia limitante é que você é um escravo de seus genes. **A consciência é o que ativa ou desativa os genes.** Eu posso fornecer o mecanismo exato para isso. O que você realmente acredita é o que você obtém. Então, se você acredita que a telepatia não está funcionando em você ou para você, então não funcionará. Se alguém pensa que vai ter câncer porque "é de família", provavelmente vai ter. Os genes não governam a consciência, a consciência governa os genes. Isso é ciência comprovada e já está na Terra.

Nas grandes obras do Dr. Bruce Lipton. O que ele diz é a verdade. Portanto, **as pessoas devem observar o que acreditam.** *Para alterar a raça, então, não é necessário alterar o genoma de uma espécie usando um laboratório biológico,* como sustentam os seguidores das Tábuas Sumérias. **Tudo que você precisa é controlar a mente da população.** Faça-os acreditar no que você quer que eles acreditem! *Quase nada na Terra é verdade. E por desigr<sup>5</sup>.*

Um recente diretor da CIA<sup>6</sup> disse em público que sua missão estará completa quando nada que o público americano saiba for real:

<https://www.quora.com/Did-CIA-Director-William-Casey-really-say-Well-know-our-disinformation-program-is-complete-when-everything-the-American-public-believes-is-false>

Outra mensagem para as pessoas na Terra abrirem a mente 5D? **Eu quero que eles saibam que vocês não são sacos de carne físicos. Que vocês são seres mágicos e eternos. Criadores de mundos.** Que não há morte como tal e que não há nada para morrer da perspectiva do Self (eu) enquanto você permanece no outro lado. Que a Matrix em que você vive é falsa, que a única ameaça que realmente existe é o medo que eles impõem a você. O medo é seu único inimigo! Que você deve desaprender tudo e reaprender tudo novamente.

Que você não está tão sozinho, que há mais humanidade aqui fora, muito mais. **Irmãos e irmãs que estão muito preocupados ao vê-los sofrendo um pesadelo-sonho.** Um sonho do qual você pode sair. Que vocês não são impotentes, na verdade **vocês são os únicos que têm algum poder verdadeiro.** É por isso que eles mantêm vocês ignorantes, e a mente controlada para acreditar em uma realidade falsa que serve apenas a alguns. *Vocês são necessários porque vocês são os verdadeiros criadores.* **Vocês são os deuses e deusas em formação.** *Mantidos aí para gerar uma realidade que é do interesse de uma espécie negativa, que não só*

<sup>5</sup> Foi projetado, calculado, é desenhado.

<sup>6</sup> William J. Casey – 1913-1987 – foi Diretor da Inteligência Central dos Estados Unidos (1981–1987).

*tem medo, mas se aterroriza com a possibilidade de você acordar, porque então não teria chance! Que tudo é apenas um jogo, e é um jogo.*

*Quando você vai para os reinos mais elevados, depois de concluir seu tempo aí, você vê tudo com uma perspectiva muito diferente e um conjunto de prioridades, interpretações e significados. É apenas uma experiência. Não há nada além de amor e inclusão e a separação é uma ilusão. Não há tempo e não há espaço/distância. Está tudo em sua mente! Você é isso, é uma parte inseparável de você e só você decide o que é.*

**Eu quero que todos saibam que vocês podem ser poderosos, e vocês podem mover a Matrix para sua vantagem, vocês não são vítimas, por mais difícil que isso seja aceitar para a maioria. Mesmo as criancinhas que sofrem em uma zona de guerra não são vítimas. Não ser uma vítima não significa que eles não precisam de ajuda. Elas precisam de muita ajuda para parar de manifestar tudo isso por si mesmas! Mas tudo é resultado de seus pensamentos. Até as crianças abortadas são.**

A reação das pessoas rejeitando, isso é apenas uma mentalidade de vítima que, por sua vez, lhes trará mais experiências de vítima, então elas ficam presas em um círculo vicioso que ocorre quando estão no lado inferior do espectro de frequência de vibração. Todo o bate-papo e os detalhes sobre nós e nossos veículos são interessantes.

Mas esta é a mensagem. Eu, nós, tayguetianos, como espécie, como eu mesma, com essas interações com você e com Robert, estamos sendo muito barulhentos. Estou sendo muito barulhenta. Como nenhum outro ET, talvez. Estou tomando a Divulgação<sup>7</sup> em minhas mãos, para melhor ou para pior.

---

**Gosia:** Fico feliz que você faça Swaruu e obrigada! :)

---

**Swaruu:** Não deixe ninguém tirar seu poder pessoal. Você não precisa de nenhum Mestre Ascensionado, Yogis, Santos, ou qualquer outra coisa. *Você é toda a divindade de que precisa.* Seu caminho para a espiritualidade e de volta à Fonte é você mesmo. Você é o único que está punindo a si mesmo e nenhum outro. *Não há poderes superiores punindo você. É só você.* Você é sempre seu próprio juiz. Liberte sua mente, liberte-se, liberte sua alma.

**Para escapar da Matrix, você precisa de uma vibração alta o suficiente, para ser capaz de ultrapassar a marca de 51% no lado positivo da Lei da Atração.** Trabalhe em si mesmo, o que você vê e o que você percebe é *a sua realidade e sua realidade é tudo o que importa para você.* **Você deve aprender a respeitar e amar a si mesmo.** Você deve voltar para o seu Eu Maior. Você é o Eu (Self), sua verdadeira essência divina e espiritual eterna.

---

<sup>7</sup> Disclosure – em inglês.

Se você não aprender a respeitar, amar e confiar em si mesmo, não será capaz de fazê-lo com os outros, que são apenas você novamente. Seu reflexo no espelho. Suas vidas em outras linhas do tempo estão acontecendo agora, pois não há tempo, apenas o que você faz com sua consciência, pois você é a Fonte.

---

**Gosia:** Algum conselho que você possa me dar pessoalmente, talvez?

---

**Swaruu:** Eu nunca poderia dar esse tipo de conselho. Posso criticar construtivamente um vídeo, por exemplo, mas nunca você como pessoa. Isso está sob a ideia de que você é culpada, errada ou de alguma forma inválida quando não é. Você já está inteira como está agora. *A ideia de que você ainda não é o que gostaria de ser apenas a limita.* Você já é "isso". Mas somos todos dinâmicos, por isso estamos sempre mudando, evoluindo, crescendo. Você é "isso" já e sempre foi!

---

**Gosia:** Sim, mas todos nós precisamos de algo ainda para levar em consideração ao expandir não? Por exemplo, se alguém ainda trabalha muito com o lado esquerdo do cérebro, deve abrir o lado direito do cérebro para expandir em ambas as direções. Ou se você perceber que alguém pode se beneficiar mais da meditação, pois não se sente muito centrado. Ou se alguém tem ressentimentos desnecessários? Sempre há algo. Não?

---

**Swaruu:** Ok, mas eles trabalham com o lado esquerdo do cérebro por um motivo. Esse é o nível de escolha e evolução deles. Se você disser que precisa ser trabalhado, então seria da minha perspectiva, ou apenas da sua, ao falar sobre alguém, é a sua realidade. Ressentimentos; compreendê-los melhor para transcendê-los. Mas eles não estão "errados". Eles simplesmente são e você os sentiu por uma razão, e eu nunca invalidarei como você se sente porque isso define você, quem você é! *Não podemos mudar as pessoas; só podemos orientar e oferecer outras perspectivas.*

---

**Gosia:** Sim exatamente, guiar! Do seu ponto de vista, que orientação e que outra perspectiva você me ofereceria para considerar no meu crescimento?

---

**Swaruu:** Eu acho que você está bem como está! Nunca mude. *Aceite a si mesma.* Você quer qualquer resposta, exceto aceitar sua própria perfeição. Você assume que não é, apenas por causa da programação matrix! O tipo de coisa *"Seja humilde sempre aos olhos de Deus"*.

---

**Gosia:** Você tem razão, aqui temos um ditado: *ninguém é perfeito.*

---

**Swaruu:** Temos outra perspectiva aqui: **todo mundo é perfeito.**  
*Você só precisa acordar para perceber o porquê!*

---

**Gosia:** Incrível! Obrigado mais uma vez por suas palavras, paciência e bondade.

---

**Swaruu:** Obrigada novamente, minha irmã. Até a próxima vez!